

Helmut Magel: Einführung in die chinesische Ernährungslehre

Dozent:	Helmut Magel, Wuppertal
Ort:	EIOM, Leonrodstr. 58, 80636 München
Termin:	12. bis 15. Juli 2009 So 9 - 14 / Mo 9 - 17 / Di 9 - 17 / Mi 9 - 17 Uhr
Unterrichtsstunden:	32 (= Credits)
Investition:	Bei Anmeldung bis zum 12. Juni 2009: € 400,- / AGTCM-Mitglieder € 320,- Bei späterer Anmeldung: € 425,- / AGTCM-Mitglieder € 345,-
Teilnehmerzahl:	Maximal 24
Teilnehmerprofil:	Akupunktur-Anfänger und fortgeschrittene Therapeuten

Inhalt

Diätetik ist eine wichtige Säule der chinesischen Medizin. Erst wenn die Ernährungstherapie keine Heilung bringt, sind Arzneimittel einzusetzen, heißt es in einem bedeutenden Medizinklassiker von Sun Si Miao. Die Diätetik beantwortet die Fragen danach, wann, wie, wie viel und was der Mensch essen soll. Hierauf gibt es allgemeine wie auch spezifische, die individuelle Konstitution, ein Syndrom oder Symptom widerspiegelnde Antworten.

Der gezielte Einsatz von Nahrungsmitteln zur Prävention beziehungsweise Therapie beinhaltet zum einen die Empfehlung und zum anderen den Ausschluss bestimmter Nahrungsmittel sowie deren Zubereitungsart.

In seiner Einführung bezieht sich Helmut Magel auf die Grundlagen der chinesischen Medizin und auf die in Mitteleuropa üblichen Nahrungsmittel. Neben den energetischen Qualitäten der Nahrungsmittel stehen deren Funktionskreis-Bezug und therapeutische Wirkungen im Hinblick auf unterschiedliche Syndrome im Vordergrund.

Themenüberblick

Der Mensch zwischen Himmel und Erde im Einklang mit dem *Dao*:

- Organzeituhr, Zeiten von Ruhe und Entspannung, Essenszeiten

Energetik der Nahrung:

- Temperaturverhalten, Geschmäcker, Funktionskreisbezug, Wirkung
- Ernährung in den verschiedenen Jahreszeiten bzw. Lebensabschnitten
- Die gesunde Ernährung

Leitlinien der diätetischen Therapie mit Nahrungsmittelbeispielen im Hinblick auf beispielhafte Erkrankungsmuster wie Qi-Leere der "Mitte", Nieren-Yang-Leere, Blut-Leere, Yin-Leere, Jing-Leere und Magen-Hitze.

Traditionelle Gerichte als Bestandteil diätetischer Empfehlungen.

Gemeinsames Einkaufen auf dem Wochenmarkt, Zubereiten und Kochen von Speisen.

Lernziele

Nach Abschluss des Seminars sind Ihnen die Grundzüge der chinesischen Diätetik vertraut und Sie sind in der Lage, in der Praxis grundsätzliche Ernährungshinweise zu erstellen.

Dozent

Helmut Magel ist Heilpraktiker und arbeitet seit 15 Jahren in eigener Praxis mit chinesischer Medizin (Akupunktur, Kräutertherapie und Ernährungsberatung). Darüber hinaus ist er Leiter der August-Brodde-Schule (Aus- und Weiterbildungszentrum West). Er unterrichtet seit 1996 TCM-Diätetik auch an den weiteren Ausbildungszentren der *Arbeitsgemeinschaft für Klassische Akupunktur und TCM e.V.*

Helmut Magel: Einführung in die chinesische Ernährungslehre

Anmeldung und Bezahlung

EIOM gGmbH, Leonrodstr. 58, 80636 München

Tel. (089) 52 0 57 58 0, Fax (089) 52 0 57 58 1, e-mail: info@eiom.de

Bankverbindung: HypoVereinsbank München, BLZ 700 202 70, Kto. 44 169 738,

Bei Anmeldung bis zum 12. Juni 2009: € 400,- / AGTCM-Mitglieder € 320,-

Bei späterer Anmeldung: € 425,- / AGTCM-Mitglieder € 345,-

Stornierung

Sie können jederzeit vom Vertrag zurücktreten. Dies ist jedoch nur schriftlich möglich. Bitte beachten Sie, dass wir folgende Bearbeitungsgebühren bei Stornierung erheben:

- Bis spätestens 4 Wochen vor Beginn des Seminars: keine Gebühr
- Bis spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn: 25 % der Teilnahmegebühr
- Ab 14 Tage vor Seminarbeginn und bei Nichterscheinen: die volle ausgewiesene Teilnahmegebühr

Die Stornogebühr entfällt, wenn von dem Teilnehmer eine der Zielgruppe entsprechende Ersatzperson nominiert wird, die die Veranstaltung besucht und die Teilnahmegebühr leistet.

Maßgeblich für den Zeitpunkt ist der Eingang der Stornierung in unserem Sekretariat.

Wir weisen darauf hin, dass grundsätzlich keine Audioaufnahmen erlaubt sind.

Ihre Anmeldung schicken Sie bitte per Fax oder Post an:

EIOM, Leonrodstr. 58, 80636 München, Fax (089) 52 0 57 58 1

Hiermit melde ich mich für folgenden Kurs an: **Chinesische Ernährungslehre**

Familienname _____

Vorname _____

PLZ / Ort _____

Strasse / Nr. _____

Telefon _____

AGTCM-Mitgliedsnummer _____

Die Kursgebühren bezahle ich per Überweisung nach Erhalt der Rechnung.

Die AGBs von EIOM (www.eiom.de) habe ich gelesen und akzeptiert.

Unterschrift / Datum _____