

Gabriele Bartels

Chinesischer Ernährungsexkurs in den Frühling

Dozentin:	Gabriele Bartels, Oy-Mittelberg
Ort:	EIOM, Leonrodstr. 58, 80636 München
Termin:	20. März 2010 Sa 10-18 Uhr
Unterrichtsstunden:	8 (= Credits)
Investition:	Bei Anmeldung bis zum 20. Feb. 2010: € 100,- / AGTCM-Mitglieder € 80,- Bei späterer Anmeldung: € 125,- / AGTCM-Mitglieder: € 105,-
Teilnehmerzahl:	Maximal 24
Teilnehmerprofil:	Akupunktur-Anfänger und fortgeschrittene TherapeutInnen

Inhalt

Die chinesische Ernährungslehre ist eine der tragenden Säulen in der chinesischen Medizin. Ihre Bedeutung gründet sich nicht zuletzt darauf, dass wir mindestens dreimal am Tag die Möglichkeit haben, uns „Gesundheit einzuverleiben“.

Im Frühling, der Zeit des Wachstums, der Bewegung und der Expansion, vollzieht unser Körper den größten Wandel von innen nach außen: der Wandel vom großen Yin des Winters zum kleinen Yang des Frühjahrs.

Auch unsere Ernährungsgewohnheiten sollten sich entsprechend ändern: weg von den eher schweren und nahrhaften Produkten des Winters hin zu leicht verdaubarer, durchgängig machender und frischer Nahrung.

Beschwerden treten in dieser Phase dann auf, wenn es dem Organismus nicht gelingt, die Dynamik der Innenkehr und des Warmhaltens in die expansive Kraft des Frühlings umzuwandeln. In diesem Fall kann zum Beispiel der scharfe Geschmack mit seiner emporhebenden Energetik helfen, das „müde“ Qi nach außen zu bringen.

Andererseits kann es in dieser Jahreszeit auch zu einer überschießenden Dynamik kommen. Das emporschlagende Yang kann dann mit dem sauren und auch salzigen Geschmack gebändigt werden.

Gabriele Bartels erläutert Ihnen die einzelnen Nahrungsmittel und geeignete Zubereitungsraten. Sie lernen „Frühlingsgerichte“ und Kuren kennen, die vor allem die im Frühjahr geforderte Leber und Gallenblase unterstützen.

Lernziel

Nach dem Seminar können Sie Ihre Patienten anleiten, Störungen, die im Zusammenhang mit dem Expansionsprozess des Frühlings spezifisch auftreten, gezielt mit Nahrungsmitteln günstig zu beeinflussen.

Die Dozentin

Gabriele Bartels ist Heilpraktikerin und arbeitet seit mehr als 10 Jahren als Ernährungsberaterin. Daneben hält sie regelmäßig Vorträge und Seminare zum Thema chinesische Ernährungslehre. Seit vier Jahren arbeitet sie in der eigenen Praxis für Chinesische

Medizin in Oy-Mittelberg im Allgäu mit den Schwerpunkten Akupunktur, Tuina und Ernährungsberatung.

Gabriele Bartels Chinesischer Ernährungsexkurs in den Frühling

Anmeldung und Bezahlung

EIOM gGmbH | Leonrodstr. 58 | 80636 München

Tel. (089) 52 0 57 58 0 | Fax (089) 52 0 57 58 1 | e-mail: info@eiom.de

Bankverbindung: EIOM gemeinnützige GmbH, Kto. 44 169 738, BLZ 700 202 70

HypoVereinsbank München (bitte Kurstitel angeben)

Bei Anmeldung bis zum 20. Feb. 2010: € 100,- / AGTCM-Mitglieder € 80,-

Bei späterer Anmeldung: € 125,- / AGTCM-Mitglieder: € 105,-

Stornierung

Sie können jederzeit vom Vertrag zurücktreten. Dies ist jedoch nur schriftlich möglich. Bitte beachten Sie, dass wir folgende Bearbeitungsgebühren bei Stornierung erheben:

- Bis spätestens 4 Wochen vor Beginn des Seminars: keine Gebühr
- Bis spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn: 25 % der Teilnahmegebühr
- Ab 14 Tage vor Seminarbeginn und bei Nichterscheinen: die volle ausgewiesene Teilnahmegebühr

Die Stornogebühr entfällt, wenn von dem Teilnehmer eine der Zielgruppe entsprechende Ersatzperson nominiert wird, die die Veranstaltung besucht und die Teilnahmegebühr leistet. Maßgeblich für den Zeitpunkt ist der Eingang der Stornierung in unserem Sekretariat. Wir weisen darauf hin, dass grundsätzlich keine Audioaufnahmen erlaubt sind.

Ihre Anmeldung schicken Sie bitte per Fax oder Post an:

EIOM gemeinnützige GmbH | Leonrodstr. 58 | 80636 München | Fax (089) 52 0 57 58 1

Hiermit melde ich mich für folgenden Kurs an: **Ernährungsexkurs in den Frühling**

Familienname _____

Vorname _____

PLZ | Ort _____

Strasse | Nr. _____

Telefon _____

Fax _____

Die Kursgebühren bezahle ich nach Erhalt der Rechnung (ca. vier Wochen vor Kursbeginn) per Überweisung bzw. per Bankeinzug. Die AGBs von EIOM (www.eiom.de) habe ich gelesen und akzeptiert.

Ort | Datum | Unterschrift _____

Zahlung der Kursgebühr durch Einzugsermächtigung

Ich beauftrage EIOM gGmbH widerruflich, die von mir zu entrichtende Kursgebühr bei Fälligkeit zu Lasten des folgenden Kontos einzuziehen. Wenn das Konto nicht die erforderliche Deckung aufweist, besteht seitens des Konto führenden Instituts keine Verpflichtung zur Einlösung der Lastschrift. Eventuell dadurch anfallende Gebühren übernehme ich.

Kursgebühr _____

Kontoinhaber _____

Kontonummer _____

BLZ | Geldinstitut _____

Der Lastschrifteinzug erfolgt ca. vier Wochen vor dem Veranstaltungstermin.

Ort | Datum | Unterschrift _____

