

Gabriele Bartels

Chinesischer Ernährungsexkurs in den Herbst

Dozentin:	Gabriele Bartels, Oy-Mittelberg
Ort:	EIOM, Leonrodstr. 58, 80636 München
Termin:	9. Oktober 2010 Sa 10-18 Uhr
Unterrichtsstunden:	8 (= Credits)
Investition:	Bei Anmeldung bis zum 9. Sept. 2010: € 100,- / AGTCM-Mitglieder € 80,- Bei späterer Anmeldung: € 125,- / AGTCM-Mitglieder: € 105,-
Teilnehmerzahl:	Maximal 24
Teilnehmerprofil:	Akupunktur-Anfänger und fortgeschrittene TherapeutInnen

Inhalt

Der Herbst ist das jahreszeitliche und energetische Pendant zum Frühling. Es findet der Wandel von außen nach innen statt. Die Energien sammeln sich und beginnen sich nach innen zurückzuziehen. Es ist die Phase des Sortierens der gewonnenen Eindrücke des Jahres und der Trennung von Unbrauchbaren, auch von der Fülle des Sommers.

Diese nach innen gerichtete Dynamik gilt es nun mit geeigneten Lebensmitteln zu unterstützen. Ein Blick auf das immer noch reichhaltige Angebot, die uns diese Jahreszeit bietet, lässt schnell erkennen, um was es jetzt vorrangig geht: Wurzelgemüse wie Möhren, Pastinaken, schwarzer Rettich und rote Beete stärken unser Qi, wirkend wärmend und begünstigen den Prozess der Umkehr nach Innen. Aromatische Gewürze und getrocknete Kräuter machen Gerichte nicht nur schmackhaft, sie tonisieren über ihr Aroma die Lunge und fördern die Verdauung. Außerdem unterstützen sie die Qi- und Wärmeproduktion, die wir für den Herbst, die beginnende Kälte und Trockenheit besonders benötigen.

Gabriele Bartels erläutert Ihnen die einzelnen Nahrungsmittel und geeignete Zubereitungsraten. Sie lernen Gerichte und Kuren kennen, die vor allem die im Herbst geforderte Lunge und den Dickdarm unterstützen.

Lernziel

Nach dem Seminar können Sie Ihre Patienten anleiten, Störungen, die im Zusammenhang mit der Dynamik des Herbstes spezifisch auftreten, gezielt mit Nahrungsmitteln günstig zu beeinflussen.

Die Dozentin

Gabriele Bartels ist Heilpraktikerin und arbeitet seit mehr als 10 Jahren als Ernährungsberaterin. Daneben hält sie regelmäßig Vorträge und Seminare zum Thema

chinesische Ernährungslehre. Seit vier Jahren arbeitet sie in der eigenen Praxis für Chinesische Medizin in Oy-Mittelberg im Allgäu mit den Schwerpunkten Akupunktur, Tuina und Ernährungsberatung.

Gabriele Bartels Chinesischer Ernährungsexkurs in den Herbst

Anmeldung und Bezahlung

EIOM gGmbH | Leonrodstr. 58 | 80636 München

Tel. (089) 52 0 57 58 0 | Fax (089) 52 0 57 58 1 | e-mail: info@eiom.de

Bankverbindung: EIOM gemeinnützige GmbH, Kto. 44 169 738, BLZ 700 202 70

HypoVereinsbank München (bitte Kurstitel angeben)

Bei Anmeldung bis zum 9. Sept. 2010: € 100,- / AGTCM-Mitglieder € 80,-

Bei späterer Anmeldung: € 125,- / AGTCM-Mitglieder: € 105,-

Stornierung

Sie können jederzeit vom Vertrag zurücktreten. Dies ist jedoch nur schriftlich möglich. Bitte beachten Sie, dass wir folgende Bearbeitungsgebühren bei Stornierung erheben:

- Bis spätestens 4 Wochen vor Beginn des Seminars: keine Gebühr
- Bis spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn: 25 % der Teilnahmegebühr
- Ab 14 Tage vor Seminarbeginn und bei Nichterscheinen: die volle ausgewiesene Teilnahmegebühr

Die Stornogebühr entfällt, wenn von dem Teilnehmer eine der Zielgruppe entsprechende Ersatzperson nominiert wird, die die Veranstaltung besucht und die Teilnahmegebühr leistet. Maßgeblich für den Zeitpunkt ist der Eingang der Stornierung in unserem Sekretariat. Wir weisen darauf hin, dass grundsätzlich keine Audioaufnahmen erlaubt sind.

Ihre Anmeldung schicken Sie bitte per Fax oder Post an:

EIOM gemeinnützige GmbH | Leonrodstr. 58 | 80636 München | Fax (089) 52 0 57 58 1

Hiermit melde ich mich für folgenden Kurs an: **Ernährungsexkurs in den Herbst**

Familienname _____

Vorname _____

PLZ | Ort _____

Strasse | Nr. _____

Telefon _____

Fax _____

Die Kursgebühren bezahle ich nach Erhalt der Rechnung (ca. vier Wochen vor Kursbeginn) per Überweisung bzw. per Bankeinzug. Die AGBs von EIOM (www.eiom.de) habe ich gelesen und akzeptiert.

Ort | Datum | Unterschrift _____

Zahlung der Kursgebühr durch Einzugsermächtigung

Ich beauftrage EIOM gGmbH widerruflich, die von mir zu entrichtende Kursgebühr bei Fälligkeit zu Lasten des folgenden Kontos einzuziehen. Wenn das Konto nicht die erforderliche Deckung aufweist, besteht seitens des Konto führenden Instituts keine Verpflichtung zur Einlösung der Lastschrift. Eventuell dadurch anfallende Gebühren übernehme ich.

Kursgebühr _____

Kontoinhaber _____

Kontonummer _____

BLZ | Geldinstitut _____

Der Lastschrifteinzug erfolgt ca. vier Wochen vor dem Veranstaltungstermin.

Ort | Datum | Unterschrift _____

