

## Alexander Sembritzki: Warum atmen Sie? Yin und Yang-Verständnis im Alltag

---

<b>Dozent:</b>	Dr. Alexander Sembritzki, München
<b>Ort:</b>	EIOM, Leonrodstr. 58, 80636 München
<b>Termin:</b>	19. Oktober 2010 Di 19.30 - 21.00 Uhr
<b>Investition:</b>	€ 6,-   EIOM-SchülerInnen frei.

### Inhalt

Der Atem ist der Schlüssel um Handeln und innere Ruhe in Einklang zu bringen - als Akupunkteur, als Sportler, als körperbewusster Mensch. In Taiji, Qigong, Yoga oder Feldenkrais ist der Atem der Schlüssel für ein tieferes Verständnis.

Wir wissen, was es bedeutet, wenn wir aufhören zu atmen. Aber warum ist das Atmen eigentlich so eng ans Leben gebunden oder umgekehrt das Leben ans Atmen gekoppelt? Kann das Atmen nicht nur ein Lebensmittel sein - kann es Ihnen auch Genuss- und Heilmittel werden?

Ist der Wechsel von Ein- und Ausatmen nicht eine der unmittelbarsten Erfahrungen der im Osten bekannten Gesetze von Yin und Yang?

Dr. med. Alexander Sembritzki geht auf diese Fragen ein und sucht Antworten in der westlichen Atemtherapie und dem östlichen Körperbewusstsein, so wie es im Yoga, Qigong oder Taiji praktiziert wird.

### Dozent

Dr. med. Alexander Sembritzki betreibt als Allgemeinarzt und Akupunkteur in München eine Praxis mit Schwerpunkt Ostasiatische Medizin.

Seit zwanzig Jahren befindet er sich in Ausbildung in chinesisch-japanischer Medizin. Zu seinen wichtigsten Lehrern zählen Dr. Heribert Schmid, Dr. Ulrich Eberhard, Dr. Stephen Birch und Dr. Volker Scheid. Im selben Zeitraum beschäftigte er sich auch mit westlicher Atemtherapie nach Elena Cardas, mit Taiji und Qigong (Lehrer der ITCCA seit 1998). Darüber hinaus ist er Dozent im Rahmen der 3-jährigen Akupunkturausbildung bei EIOM München.

**Alexander Sembritzki:**  
**Warum atmen Sie? Yin und Yang-Verständnis im Alltag**

---

**Anmeldung & Bezahlung**

€ 6,- (Abendkasse) | EIOM-SchülerInnen frei.

*Ihre Anmeldung schicken Sie bitte per e-mail, Fax oder Post an:*

**EIOM | Leonrodstr. 58 | 80636 München**  
**Tel. (089) 52 0 57 58 0 | Fax (089) 52 0 57 58 1 | e-mail: info@eiom.de**

Hiermit melde ich mich für folgenden Kurs an:

**Warum atmen Sie? Yin und Yang-Verständnis im Alltag (Vortrag)**

Familienname \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Strasse / Nr. \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Unterschrift / Datum \_\_\_\_\_