



## Die Dozenten



Heike Wiedemann ist Heilpraktikerin und arbeitet seit 1995 in eigener Praxis mit dem Schwerpunkt Akupunktur, Tuina und westliche Kräuterheilkunde. Sie ist Dozentin am Zentrum für Naturheilkunde in Kempten und Ulm für schulmedizinische und naturheilkundliche Fächer. Ihre Ausbildung in chinesischer Medizin erfolgte bei der AGTCM, Tuina lernte sie bei Rolf Rothe. 1995 absolvierte sie einen Klinikaufenthalt an der Chengdu University of TCM, unter anderem auch in der dortigen Tuina-Abteilung.



Jürgen Schroll ist Heilpraktiker und Biotechnologe (D.I.). Seine Ausbildung in Akupunktur und Tuina absolvierte er bei der AGTCM. Von 1994 bis 1995 studierte er chinesische Sprache an der Tong Qi Universität in Shanghai (VR China). Jürgen Schroll betreibt seit 2000 eine eigene Praxis mit Schwerpunkt Akupunktur und Tuina. Drei Jahre war er an einem renommierten Ambulatorium für Ganzheitsmedizin tätig. Er verfügt über eine mehrjährige Erfahrung im Unterrichten von Tuina.

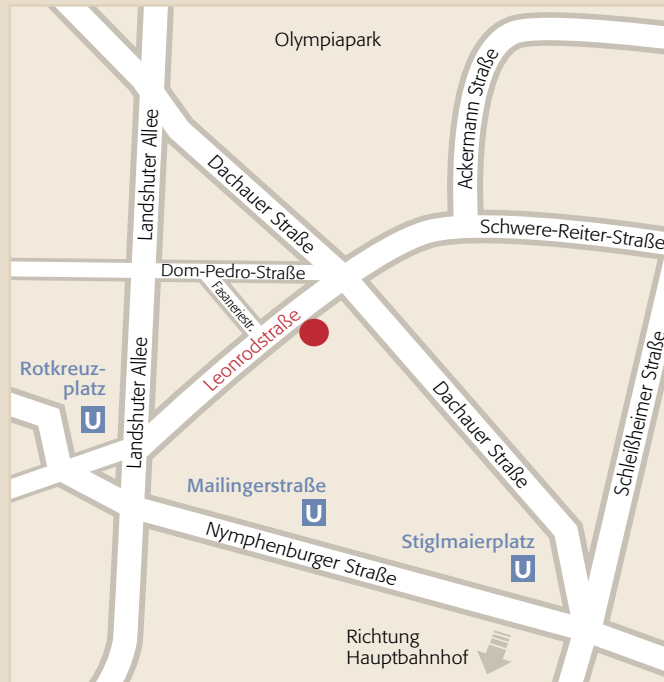


Annette Jonas arbeitet seit 14 Jahren als Heilpraktikerin in Hamburg. In ihrer Praxis wendet sie alle Methoden der chinesischen Medizin an, wobei ihr Schwerpunkt die Tuina-Therapie ist. Neben der täglichen Arbeit in der Praxis erweiterte sie ihre Kenntnisse und Fähigkeiten durch Studienaufenthalte in China und regelmäßige Einladung chinesischer Lehrer. Sie leitet den Fachbereich Tuina der AGTCM e.V. und führt hierbei seit mehreren Jahren Ausbildungen durch.

## Anmeldung

Für Ihre Anmeldung senden wir Ihnen gerne ein separates Anmeldeformular (Ausbildungsvertrag) zu.

## So finden Sie uns:



Detaillierte Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer homepage [www.eiom.de](http://www.eiom.de)

**EIOM** European Institute of Oriental Medicine  
Leonrodstr. 58 · 80636 München  
Tel. (089) 520 57 58-0 · Fax (089) 520 57 58-1  
info@eiom.de · www.eiom.de

Heike Wiedemann, Jürgen Schroll &  
Annette Jonas (als Gastdozentin)

# Tuina-Ausbildung 2011 – 2012



E I O M

European  
Institute of  
Oriental  
Medicine  
München

European Institute  
of Oriental Medicine



KOOPERATIONSPARTNER DER AGTCM  
[www.agtcm.de](http://www.agtcm.de)

# Heike Wiedemann, Jürgen Schroll und Annette Jonas (als Gastdozentin): Tuina-Ausbildung

- Dozenten:** Heike Wiedemann, Kaufbeuren; Jürgen Schroll, Laufen; Annette Jonas, Hamburg
- Ort:** EIOM, Leonrodstr. 58, 80636 München
- Termine:**  
**2011:**  
Einführungswoche TCM-Grundlagen:  
17.–21. Januar 2011 (entfällt bei Nachweis von mindestens 350 Stunden Vorkenntnissen in TCM)  
**2011:**  
4.–6. Feb./4.–6. März/8.–10. April/13.–15. Mai  
8.–10. Juli/28.–31. Juli/16.–18. Sept./7.–9. Okt.  
11.–13. Nov./8.–11. Dez.  
**2012:**  
12.–15. Jan./9.–12. Feb./16.–18. März  
4.–6. Mai/29. Juni–1. Juli
- Zeiten:**  
**Einführungswoche:**  
Mo bis Fr 9–18 Uhr (50 UE)  
**3-Tage-Block:**  
Fr 14–18.30/Sa 9–18/So 9–14.30 Uhr  
**4-Tage-Block:**  
Do 14–18.30/Fr 9–18/Sa 9–18/So 9–14.30 Uhr
- Unterrichtsstunden:** 400 Unterrichtsstunden/ Credits  
(1 Einführungswoche, 15 Blöcke á 3 oder 4 Tage)
- Investition:**  
Bei Anmeldung bis zum 1. Dez. 2010:  
€ 5.067,-/ AGTCM-Mitglieder € 4.053,60  
18 Monatsraten á € 281,50  
AGTCM-Mitglieder € 225,20  
  
Bei späterer Anmeldung:  
€ 5.247,-/ AGTCM-Mitglieder € 4.233,60  
18 Monatsraten á € 291,50  
AGTCM-Mitglieder € 235,20

Bei Nachweis von mindestens 350 Stunden Vorkenntnissen in TCM kann auf die Einführungswoche verzichtet werden. Der Gesamtbetrag reduziert sich dann um eine Monatsrate auf 17 Raten.

**Teilnehmerzahl:** Maximal 14

**Teilnehmerprofil:** Ärzte, Heilpraktiker, Physiotherapeuten, Masseur  
Kenntnisse in chinesischer Medizin sind nicht erforderlich.

## Inhalt

Die Tuina-Therapie ist neben Arzneimitteltherapie, Akupunktur, Diätetik und Qigong eines der fünf wesentlichen Heilverfahren der chinesischen Medizin.

Sie umfasst muskuläre Massagen, chiropraktische Manipulationen, aktive und passive Gelenkmobilisationen sowie Akupressur entlang der Leitbahnen (Meridiane) und deren Punkten. Wir sprechen hier im Allgemeinen von Tuina-Massage, da diese Massage einen großen Teil der Behandlung ausmacht.

Die Domäne der Tuina-Therapie sind akute oder chronische Beschwerden des Bewegungsapparats. Aber auch funktionelle Störungen wie z.B. Schlafstörungen, Dysmenorrhoe, Magen-Darm-Erkrankungen oder Erkältungen lassen sich mit Tuina gezielt behandeln. Vor allem in der Kinderheilkunde können mit speziellen Techniken Beschwerden sanft und effektiv therapiert werden.

Die Hauptwirkung dieser chinesischen Heilmassage und manuellen Therapie liegt im Bewegen von Qi und Xue (Blut) und im Fördern deren freien Flusses. Als Folge lösen sich Blockaden und Verhärtungen sowie Verklebungen in Sehnen, Muskeln und Bindegewebe. Dies wiederum beseitigt oder lindert die damit einhergehenden Schmerzen. Die Selbstregulation des Organismus kommt in Gang.



Die Ausbildung beinhaltet ein fundiertes praktisches Training, unter anderem wenden Sie die Methode unter Supervision an 21 Unterrichtsstunden im institutseigenen Ambulatorium an. Darüber hinaus erhalten Sie umfangreiches theoretisches Wissen in den Bereichen der chinesischen Energetik und Diagnostik sowie grundlegende orthopädische und neurologische Kenntnisse. Ausbildungsziel ist, dass Sie Tuina als Behandlungsmethode selbständig in Ihre Praxis integrieren können.

Dieser Kurs endet mit einer Prüfung und dem Zertifikat der Arbeitsgemeinschaft für Klassische Akupunktur und Traditionelle chinesische Medizin e.V. (AGTCM). Bei Nachweis einer mindestens 350 Stunden umfassenden Akupunkturausbildung können Sie das Tuina-Diplom der AGTCM erwerben, welches mit dem Eintrag in die Therapeutenliste für Tuina verbunden ist.

## Lernziel

Nach Absolvierung dieser Ausbildung sind Sie in der Lage, Tuina als alleinige Therapieform oder ergänzend zu anderen Verfahren der chinesischen Medizin (wie Akupunktur oder chinesische Arzneimitteltherapie) sicher und effektiv in der Praxis anzuwenden.