

## Heike Wiedemann, Jürgen Schroll und Annette Jonas (als Gastdozentin): Tuina-Ausbildung

---

<b>Dozenten</b>	Heike Wiedemann, Kaufbeuren; Jürgen Schroll, Laufen; Anette Jonas, Hamburg;
<b>Ort:</b>	EIOM, Leonrodstr. 58, 80636 München
<b>Termine:</b>	2011: Einführungstage TCM-Grundlagen: 5. - 7. Okt. & 9 - 11. Nov. 2011 (entfällt bei Nachweis von mindestens 350 Stunden Vorkenntnissen in TCM) 7. - 9. Okt.   11. - 13. Nov.   9. - 11. Dez. 2012: 13. - 15. Jan.   10. - 12. Feb.   15. - 18. März   4. - 6. Mai 29. Juni - 1. Juli   20. - 22. Juli   27. - 30. Sept.   1. - 4. Nov.   13. - 16. Dez. 2013: 4. - 6. Jan.   25. - 27. Jan.   8. - 10. März
<b>Zeiten:</b>	Einführungstage: Mi 10 - 18.30   Do 9 - 18   Fr 9 - 12.30 Uhr (50 UE) 3-Tage-Block: Fr 14 - 18.30   Sa 9 - 18   So 9 - 14.30 Uhr 4-Tage-Block: Do 14 - 18.30   Fr & Sa 9 - 18   So 9 - 14.30 Uhr
<b>Unterrichtsstunden:</b>	15 Blöcke á 3 oder 4 Tage   350 Unterrichtsstunden (Credits) 5 Einführungstage   50 Unterrichtsstunden (Credits)
<b>Investition:</b>	Bei Anmeldung bis zum 1. August 2011: 18 Monatsraten á € 281,50 (€ 5067,-)   AGTCM-Mitglieder € 225,20 (€ 4053,60) Bei späterer Anmeldung: 18 Monatsraten á € 291,50 (€ 5247,-)   AGTCM-Mitglieder € 235,20 (€ 4233,60) Bei Nachweis von mindestens 350 Stunden Vorkenntnissen in TCM kann auf die Einführungstage verzichtet werden. Der Gesamtbetrag reduziert sich dann um eine Monatsrate auf 17 Raten.
<b>Teilnehmerzahl:</b>	Maximal 14
<b>Teilnehmerprofil:</b>	Ärzte, Heilpraktiker, Physiotherapeuten, Masseur Kenntnisse in chinesischer Medizin sind nicht erforderlich.

### Inhalt

Die Tuina-Therapie ist neben Arzneimitteltherapie, Akupunktur, Diätetik und Qigong eines der fünf wesentlichen Heilverfahren der chinesischen Medizin.

Sie umfasst muskuläre Massagen, chiropraktische Manipulationen, aktive und passive Gelenkmobilisationen sowie Akupressur entlang der Leitbahnen (Meridiane) und deren Punkten. Wir sprechen hier im Allgemeinen von Tuina-Massage, da die Massage einen großen Teil der Behandlung ausmacht.

Die Domäne der Tuina-Therapie sind akute oder chronische Beschwerden des Bewegungsapparats. Aber auch funktionelle Störungen wie z.B. Schlafstörungen, Dysmenorrhoe, Magen-Darm-Erkrankungen oder Erkältungen lassen sich mit Tuina gezielt behandeln. Vor allem in der Kinderheilkunde können mit speziellen Techniken Beschwerden sanft und effektiv therapiert werden.

Die Hauptwirkung dieser chinesischen Heilmassage und manuellen Therapie liegt im Bewegen von *Qi* und *Xue* (Blut) und im Fördern deren freien Flusses. Als Folge lösen sich Blockaden und

Verhärtungen sowie Verklebungen in Sehnen, Muskeln und Bindegewebe. Dies wiederum beseitigt oder lindert die damit einhergehenden Schmerzen. Die Selbstregulation des Organismus kommt in Gang.

Die Ausbildung beinhaltet ein fundiertes praktisches Training, unter anderem wenden Sie die Methode unter Supervision an 21 Unterrichtsstunden im institutseigenen Ambulatorium an. Darüber hinaus erhalten Sie umfangreiches theoretisches Wissen in den Bereichen der chinesischen Energetik und Diagnostik sowie grundlegende orthopädische und neurologische Kenntnisse. Ausbildungsziel ist, dass Sie Tuina als Behandlungsmethode selbständig in Ihre Praxis integrieren können.

Dieser Kurs endet mit einer Prüfung und dem Zertifikat der Arbeitsgemeinschaft für Klassische Akupunktur und Traditionelle chinesische Medizin e.V. (AGTCM). Bei Nachweis einer mindestens 350 Stunden umfassenden Akupunkturausbildung können Sie das Tuina-Diplom der AGTCM erwerben, welches mit dem Eintrag in die Therapeutenliste für Tuina verbunden ist.

#### **Lernziel**

- Nach Absolvierung dieser Ausbildung sind Sie in der Lage, Tuina als alleinige Therapieform oder ergänzend zu anderen Verfahren der chinesischen Medizin (wie Akupunktur oder chinesische Arzneimitteltherapie) sicher und effektiv in der Praxis anzuwenden.

#### **Die Dozenten**

Heike Wiedemann ist Heilpraktikerin und arbeitet seit 1995 in eigener Praxis mit den Schwerpunkten Akupunktur, Tuina und westliche Kräuterheilkunde. Sie ist Dozentin an den Zentren für Naturheilkunde in Kempten und Ulm für schulmedizinische und naturheilkundliche Fächer. Ihre Ausbildung in chinesischer Medizin erfolgte bei der AGTCM, Tuina lernte sie bei Rolf Rothe. 1995 absolvierte sie einen Klinikaufenthalt an der Chengdu University of TCM, unter anderem auch in der dortigen Tuina-Abteilung. Heike Wiedemann leitet derzeit den Fachbereich Tuina der AGTCM e.V. sowie die Ausbildung in Tuina bei EIOM.

Jürgen Schroll ist Heilpraktiker und Biotechnologe (D.I.). Seine Ausbildung in Akupunktur und Tuina absolvierte er bei der AGTCM. Von 1994 bis 1995 studierte er chinesische Sprache an der Tong Qi-Universität in Shanghai (VR China).

Jürgen Schroll betreibt seit 2000 eine eigene Praxis mit Schwerpunkt Akupunktur und Tuina. Drei Jahre war er an einem renommierten Ambulatorium für Ganzheitsmedizin tätig. Er verfügt über eine mehrjährige Erfahrung im Unterrichten von Tuina.

Annette Jonas arbeitet seit 1993 als Heilpraktikerin in Hamburg. In ihrer Praxis wendet sie alle Methoden der chinesischen Medizin an, wobei ihr Schwerpunkt die Tuina-Therapie ist.

Neben der täglichen Arbeit in der Praxis erweiterte sie ihre Kenntnisse und Fähigkeiten durch Studienaufenthalte in China und regelmäßige Einladung chinesischer Lehrer.

### **Anmeldung**

Für Ihre Anmeldung senden wir Ihnen gerne ein separates Anmeldeformular (Ausbildungsvertrag) zu.

### **Stornierung**

Eine Stornierung ist nur schriftlich möglich. Bitte beachten Sie, dass wir folgende Bearbeitungsgebühren bei Stornierung erheben:

- Bis spätestens 4 Wochen vor Beginn des Kurses: keine Gebühr
- Bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn: € 110,-
- Ab 14 Tage vor Kursbeginn und bis drei Monate nach Kursbeginn (1. Januar 2012) ohne Kündigungsfrist unter Einbehaltung einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 220,-
- Nach dem 1. Januar 2012 ist eine Kündigung nicht mehr möglich.

Bei Verzug von zwei oder mehr Kursraten wird die gesamte Restgebühr für das laufende Ausbildungsjahr sofort fällig. Die Stornogebühr entfällt, wenn von dem Teilnehmer eine der Zielgruppe entsprechende Ersatzperson nominiert wird, die die Veranstaltung besucht und die Teilnahmegebühr leistet.

Maßgeblich für den Zeitpunkt ist der Eingang der Stornierung in unserem Sekretariat.