

Helmut Magel

Einführung in die chinesische Ernährungslehre

Dozent:	Helmut Magel, Wuppertal
Ort:	EIOM, Leonrodstr. 58, 80636 München
Termin:	15.-18. Juli 2012 So 9 - 14 Mo 9 - 17 Di 9 - 17 Mi 9 - 17 Uhr
Unterrichtsstunden:	32 (= Credits)
Kursgebühr:	Bei Anmeldung bis 15. Juni 2012: € 400,- AGTCM-Mitglieder € 320,- Bei späterer Anmeldung: € 425,- AGTCM-Mitglieder € 345,-
Teilnehmerzahl:	Maximal 24
Teilnehmerprofil:	Akupunktur-Anfänger und fortgeschrittene TherapeutInnen

Inhalt

Diätetik ist eine wichtige Säule der chinesischen Medizin. Erst wenn die Ernährungstherapie keine Heilung bringt, sind Arzneimittel einzusetzen, heißt es in einem bedeutenden Medizinklassiker von Sun Si Miao. Die Diätetik beantwortet die Fragen danach, wann, wie, wie viel und was der Mensch essen soll. Hierauf gibt es allgemeine wie auch spezifische, die individuelle Konstitution, ein Syndrom oder Symptom widerspiegelnde Antworten.

Der gezielte Einsatz von Nahrungsmitteln zur Prävention beziehungsweise Therapie beinhaltet zum einen die Empfehlung und zum anderen den Ausschluss bestimmter Nahrungsmittel sowie deren Zubereitungsart.

In seiner Einführung bezieht sich Helmut Magel auf die Grundlagen der chinesischen Medizin und auf die in Mitteleuropa üblichen Nahrungsmittel. Neben den energetischen Qualitäten der Nahrungsmittel stehen deren Funktionskreis-Bezug und therapeutische Wirkungen im Hinblick auf unterschiedliche Syndrome im Vordergrund.

Themenüberblick

Der Mensch zwischen Himmel und Erde im Einklang mit dem *Dao*:

- Organzeituhr, Zeiten von Ruhe und Entspannung, Essenszeiten

Energetik der Nahrung:

- Temperaturverhalten, Geschmäcker, Funktionskreisbezug, Wirkung
- Ernährung in den verschiedenen Jahreszeiten bzw. Lebensabschnitten
- Die gesunde Ernährung

Leitlinien der diätetischen Therapie mit Nahrungsmittelbeispielen im Hinblick auf beispielhafte Erkrankungsmuster wie Qi-Leere der "Mitte", Nieren-Yang-Leere, Blut-Leere, Yin-Leere, Jing-Leere und Magen-Hitze.

Traditionelle Gerichte als Bestandteil diätetischer Empfehlungen.

Gemeinsames Einkaufen auf dem Wochenmarkt, Zubereiten und Kochen von Speisen.

Lernziele

Nach Abschluss des Seminars sind Ihnen die Grundzüge der chinesischen Diätetik vertraut und Sie sind in der Lage, in der Praxis grundsätzliche Ernährungshinweise zu erstellen.

Der Dozent

Helmut Magel ist Heilpraktiker und arbeitet seit mehr als 15 Jahren in eigener Praxis mit chinesischer Medizin (Akupunktur, Kräutertherapie und Ernährungsberatung). Darüber hinaus ist er Leiter der August-Brodde-Schule (Aus- und Weiterbildungszentrum West). Er unterrichtet seit 1996 TCM-Diätetik auch an den weiteren Ausbildungszentren der AGTCM (*Arbeitsgemeinschaft für Klassische Akupunktur und TCM e.V.*).

Helmut Magel

Einführung in die chinesische Ernährungslehre

Anmeldung und Bezahlung

EIOM gGmbH | Leonrodstr. 58 | 80636 München

Tel. (089) 52 0 57 58 0 | Fax (089) 52 0 57 58 1 | e-mail: info@eiom.de

Bankverbindung: EIOM gemeinnützige GmbH, Kto. 44 169 738, BLZ 700 202 70

HypoVereinsbank München (bitte Kurstitel angeben)

Bei Anmeldung bis 15. Juni 2012: € 400,- | AGTCM-Mitglieder € 320,-

Bei späterer Anmeldung: € 425,- | AGTCM-Mitglieder € 345,-

Stornierung

Eine Stornierung ist nur schriftlich möglich. Bitte beachten Sie, dass wir folgende Bearbeitungsgebühren bei Stornierung erheben:

- Bis spätestens 4 Wochen vor Beginn des Seminars: keine Gebühr
- Bis spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn: 25 % der Teilnahmegebühr
- Ab 14 Tage vor Seminarbeginn und bei Nichterscheinen: die volle ausgewiesene Teilnahmegebühr

Die Stornogebühr entfällt, wenn von dem Teilnehmer eine der Zielgruppe entsprechende Ersatzperson nominiert wird, die die Veranstaltung besucht und die Teilnahmegebühr leistet. Maßgeblich für den Zeitpunkt ist der Eingang der Stornierung in unserem Sekretariat. Wir weisen darauf hin, dass grundsätzlich keine Audioaufnahmen erlaubt sind.

Ihre Anmeldung schicken Sie bitte per Fax oder Post an:

EIOM gemeinnützige GmbH | Leonrodstr. 58 | 80636 München | Fax (089) 52 0 57 58 1

Hiermit melde ich mich für folgenden Kurs an: Einführung in die chinesische Ernährungslehre

Familienname _____

Vorname _____

PLZ | Ort _____

Strasse | Nr. _____

Telefon _____

Fax _____

Email _____

Die Kursgebühren bezahle ich nach Erhalt der Rechnung (ca. vier Wochen vor Kursbeginn) per Überweisung bzw. per Bankeinzug. Die AGBs von EIOM (www.eiom.de) habe ich gelesen und akzeptiert.

Ort | Datum | Unterschrift _____

Zahlung der Kursgebühr durch Einzugsermächtigung

Ich beauftrage EIOM gGmbH widerruflich, die von mir zu entrichtende Kursgebühr bei Fälligkeit zu Lasten des folgenden Kontos einzuziehen. Wenn das Konto nicht die erforderliche Deckung aufweist, besteht seitens des Konto führenden Instituts keine Verpflichtung zur Einlösung der Lastschrift. Eventuell dadurch anfallende Gebühren übernehme ich.

Kursgebühr _____

Kontoinhaber _____

Kontonummer _____

BLZ | Geldinstitut _____

Der Lastschrifteinzug erfolgt ca. vier Wochen vor dem Veranstaltungstermin.

Ort | Datum | Unterschrift _____

